

# GOLDEN GROOVE

★ GLÜCKLICH

★ GESUND

★ GANZHEITLICH



★ GEMEINSAM

★ GENERATION 60++



# GOLDEN GROOVE



## **TANZ DICH GLÜCKLICH!**

Tanzen ist ein Ausdruck von Lebensfreude und eine der lustvollsten Möglichkeiten, etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

## **TANZ DICH GESUND!**

Gemeinsam erhalten und erweitern wir unsere Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Reaktionsschnelligkeit, festigen leichtfüßig unsere Trittsicherheit und trainieren schwingend unseren Gleichgewichtssinn.

## **DAS ALTER HAT POWER!**

Tanzend erleben wir Freude an der Bewegung, inspirieren uns gegenseitig, knüpfen Kontakte, erspüren unsere Stärken, fühlen uns bewegt und lebendig.

**WANN:** Jeden DONNERSTAG 9.30 - 11.30 Uhr

**WO:** TANZWERKSTATT, Goldegggasse 29/Loft 1, 1040 Wien

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Kosten: 22€ pro Einheit.

**INFORMATION** und **ANMELDUNG** bei

Iva Rohlik 0650/4062655 | [iva@rohlik.net](mailto:iva@rohlik.net) oder

Tanja Dinter 0650/2812282 | [tanja@salonemmer.at](mailto:tanja@salonemmer.at)